

Babys in Bewegung

2x im Monat,
montags, 10 bis 12 Uhr

Austausch für Schwangere und Eltern mit Neugeborenen und Kindern bis zum 2. Lebensjahr.
Die Kinder können sich frei bewegen.
Die Kleinsten können auch gewogen werden.
Unkompliziert –kostenfrei – ohne Anmeldung.



Familienhebamme

Rundum gut betreut

Die Familienhebamme begleitet und unterstützt Familien von der Schwangerschaft bis zum ersten Lebensjahr ihres Babys. Sie ist eine zusätzliche und langfristige Ansprechpartnerin, die Themen wie Bindung, Entwicklung, Ernährung sowie belastende Lebenssituationen anspricht. Beratung und Unterstützung sind nach individueller Vereinbarung möglich, auch anonym oder online.

Familienhebammen-Sprechstunde

Familienhebammen-Sprechstunde mit Termin, auch **anonym oder online** für Schwangere, Familien und/oder Fachkräfte.
Donnerstag: 15 - 17 Uhr, Anmeldung unter:



Kathrin Schulz, Mobil.: 0159 04101386
fruehehilfen@hennef.de

Frühstückstreff

2x im Monat,
freitags, 10 bis 12 Uhr



Herausgeber:
Stadt Hennef - Der Bürgermeister
Frankfurter Str. 97
53773 Hennef
www.hennef.de
info@hennef.de

Bereitgestellt von
Amt für Kinder, Jugend und Familie
02242 / 888 577

Frühstückstreff

Klönen und quatschen in gemütlicher Atmosphäre

Frühstück für Schwangere, werdende und frisch gebackene Eltern und Großeltern mit Säuglingen bis zum 1. Lebensjahr kostenfrei, unkompliziert und ohne Anmeldung.

Termine und Veranstaltungsorte immer aktuell unter www.hennef.de/fruehehilfen



www.hennef.de/fruehehilfen

FRÜHE HILFEN



Frühe Hilfen ...Anfang gut, alles gut...!

Gut aufwachsen in Hennef!



Gut aufwachsen
Frühe Hilfen Hennef



HENNEF
deine Stadt



Familienwegweiser

-Onlineportal -



Gut aufwachsen
Frühe Hilfen Hennef



HENNEF
deine Stadt

Ich suche nach...

Ich suche hier...

Ich suche genau...

...oder im Umkreis von

Beratungstelefon der Frühen Hilfen



Anfang gut, alles gut ...!

Kinder haben das Recht auf ein gesundes Aufwachsen. Die ersten Lebensmonate und -jahre sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung von Kindern. Daher ist es wichtig, (werdende) Eltern gerade in dieser Zeit zu unterstützen. Die Frühen Hilfen haben ein offenes Ohr für alle großen und kleinen Anliegen werdender Eltern und Eltern mit Kindern. Die Mitarbeiter*innen hören Ihnen zu und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungsmöglichkeiten, die für Sie als Familie passend sind.



Familienwegweiser online

www.hennef.de/fruehehilfen – diese Internetadresse sollte man sich merken. Dort sind alle Infos zusammengefasst, die Schwangere und Familien mit kleinen Kindern brauchen. Ob Geburtsvorbereitungs- oder andere Kurse, Austausch, Kontakte oder Beratung, Schwangerenyoga, Kinderarztpraxis, Spielgruppe, Babysitter, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss oder Unterstützung oder Beratung in Erziehungsfragen – die Informationspalette ist umfassend. Der Familienwegweiser wird stetig ergänzt und erweitert.



Trau Dich!

Erleben Sie im Alltag das Gefühl: „Ich bin genervt, gestresst, überfordert?“ Suchen Sie Gleichgesinnte zum Austausch oder brauchen einfach nur ein offenes Ohr? Das Beratungstelefon der Frühen Hilfen ist kostenfrei, unverbindlich und anonym. Wir freuen uns über einen Anruf, geben gerne Auskunft, vermitteln weiter oder unterstützen Sie bei Ihren Belangen.



Familienbüro der Frühen Hilfen

Zimmer 1 im Historischen Rathaus
Frankfurter Straße 97

fruehehilfen@hennef.de
Tel.: 02242- 888 577

Erreichbarkeit:
Mo – Do: 8.30 - 12.30 Uhr
Und nach Vereinbarung